

# 3 JOURS DE LA CAMPINE

## 2025

## BULLETIN



Chers orienteurs

Au nom des 'Kempische Oriëntatielopers', je vous souhaite chaleureusement la bienvenue aux '3 jours de la Campine 2025'.

Après le succès retentissant du Trophée de la Mer du Nord en novembre 2024, notre club n'a pas eu beaucoup de temps libre. Les préparatifs de cet événement de trois jours avaient déjà commencé. Pour cette édition, nous avons entièrement repensé la carte du deuxième jour et les cartes des autres jours ont été entièrement revues. Pour le troisième jour, nous avons ajouté une nouvelle zone à la carte.

Nos bénévoles sont prêts à vous offrir un week-end d'orientation inoubliable sur et autour du domaine militaire de Helchteren. C'est grâce à eux que nous pouvons organiser un tel événement. Merci pour votre dévouement !

Je tiens également à remercier le ministère de la Défense, et le camp de Beverlo en particulier, pour leur disponibilité et leur soutien lors des préparatifs de cet événement de trois jours.

Je vous souhaite un agréable séjour et espère que nous pourrons profiter ensemble de notre sport dans une ambiance conviviale et fair-play.

Ronald Somers, président de KOL

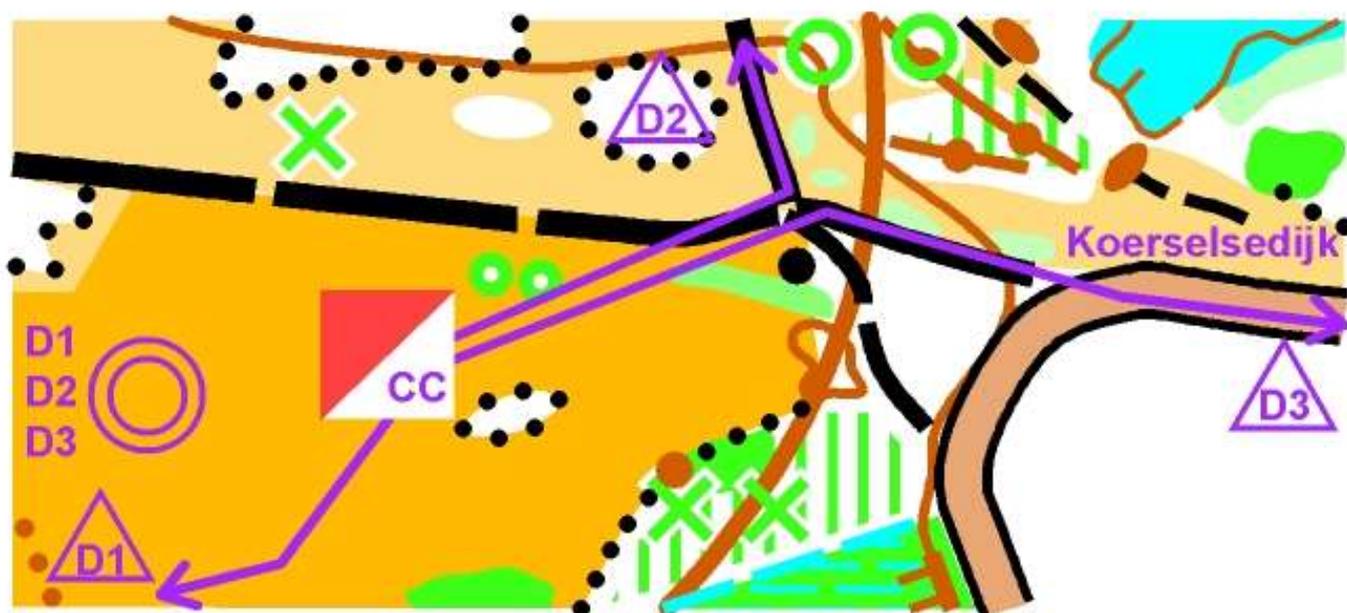


## LIEU

Le CC se trouve dans la tente dans une prairie à la fin du 'koersesedijk' à Houhalen Helchteren, signalée à partir du croisement Koersesedijk et N715 entre Helchteren et Hechtel.

Le parking sera organisé le long du Koersesedijk. Veuillez suivre les ordres du responsable du parking. Distance du CC : 100-500m.

Le secrétariat de la compétition est ouvert le vendredi 15 Août à partir de 11 heures. Les autres jours à partir de 9 heures et reste ouvert jusqu'à deux heures après le dernier départ.



## DOSSARDS, ARRIVÉE ET ENREGISTREMENT

Tous les participants aux parcours de trois jours recevront un dossard. Celui-ci peut être récupéré par le responsable de club ou individuellement au secrétariat avant le début de la première épreuve.

La compétition utilise le système SPORTident avec SI-Air activé.

Les SPORTident loués sont distribués avec les dossards via le secrétariat et doivent être restitués après la dernière étape au moment de la lecture SI.

L'enregistrement (lecture SI) après la ligne d'arrivée est obligatoire, même en cas d'abandon.

## INFORMATIONS TECHNIQUES GÉNÉRALES

L'échelle des cartes est de 1/7500 pour tous les parcours

Les balises seront posées à une distance minimale de 60 m au cas où les objets sont semblables. Si les objets sont clairement différents la distance peut être diminuée jusqu'à 30 m.

A cause du déplacement fréquent, les miradors mobiles ne figurent pas sur la carte. Les miradors fixes sont dessinées.

Symboles spéciaux et particularités :

- X : Banc
- O : Tous les autres objets faits par l'homme
- O : grand arbre remarquable
- O : Arbre remarquable souvent un houx
- X : Tronc d'arbre de plus de 1 m, ou si plus petit, très distinct dans son environnement.
- ● : Tas de terre : peuvent être aussi bien des petites buttes dans le relief ou un tronc d'arbre recouvert de terre.
- || : Piste cyclable durcie

La composition du jury sera affichée au CC. Les réclamations peuvent être déposées via l'organisation ou directement auprès du jury jusqu'à 10 minutes avant la remise des prix.

Les parcours seront publiés sur Livelox après les courses.

L'arrivé sera pour chaque jour de la compétition au CC.

Les parcours seront fermés 3 hrs après le dernier départ des longues distances et 2 hrs après la moyenne distance.

## COMPÉTITIONS

Jour 1 : Middle distance ; premier départ à 15h

Jour 2 : Longue distance raccourcie ; premier départ à 10h

Jour 3 : Longue distance raccourcie ; premier départ à 10h

## DÉPARTS ET RÉSULTATS

La liste des participants et les horaires de départ sont disponibles sur <https://helga-o.com/start/>. Les résultats seront publiés sur <https://helga-o.com/webres/>.

Les parcours SE, SD, LE, LD, SX et D/H-10 et D/H-10 B ont un départ libre.

## **REMISE DES PRIX**

Les trois premiers participants de chaque catégorie d'âge non accompagnée recevront un prix après le jour 3. Tous les participants des catégories D/H-10 et D/H-10 B recevront un prix de participation.

## **INSCRIPTION SUR PLACE**

Sur place, il est possible de s'inscrire uniquement pour les parcours SD, LD, SE, LE et SX (parcours journalier de niveau D/H-10) :

- D/H-18 et moins : 10 €
- D/H-20 et plus : 15

## **PARCOURS FICELLE - KINDER-O**

Une course d'orientation pour enfants est prévue tous les jours. Prix de participation : 1€.

## **RESTAURATION**

De l'eau sera disponible à l'arrivée. Dans la cafétéria, boissons et sandwiches seront en vente chaque jour.

## **HÔPITAL HEUSDEN-ZOLDER**

Pastoor Paquaylaan 129, 3550 Heusden (12 km)

Téléphone : 011/71.50.00

## **TOILETTES**

Des toilettes sont disponibles à proximité du CC.

## **BULLETIN**

Le bulletin n'est pas disponible sous forme imprimée.

## INFO JOUR 1 : HELCHTERENBOS WEST – 15 AOÛT 2025

Mise à jour : Frank Aerden (printemps 2025)

Traçeur : Frank Aerden, Event Advisor : Anne-Marie Delanghe

Terrein : Nous commençons dans une zone partiellement ouverte et difficile à traverser à cause des fougères, entourée d'une forêt principalement de pins. La partie centrale est une zone ouverte avec des dunes couvertes de bruyère et d'herbe. De petits buissons, des arbres et des jeunes arbres sont éparpillés. La pénétrabilité est modérée à bonne, selon la hauteur de l'herbe et la bruyère. Le réseau de sentiers se compose principalement de pistes militaires. Nous terminons dans une forêt de feuillus ouverts avec une très bonne facilité de course. En raison du printemps humides, les fougères et l'herbe sont hautes. En raison de la période sèche qui a suivi, la plupart des marécages se sont asséchés, mais sont clairement visibles. En raison de la sécheresse, les étangs peuvent également être légèrement plus petits que ce qui est dessiné sur la carte.

Distance du CC au départ = 1400 m (balisé)

Départ : 15:00 – 17:15

La description des postes est disponible séparément au départ et figure uniquement sur la carte pour les catégories D/H-10(B) et SX.

Parcours	Catégorie	Échelle	Distance (km)	Postes
1	HE	1/7500	7,4	24
2	H21, H35	1/7500	7,0	24
3	DE, H-20, H40	1/7500	6,5	24
4	H-18, H45	1/7500	5,9	21
5	D-20, D21, D35, H50	1/7500	5,6	18
6	D-18, D40, H-16, HB, H55	1/7500	4,9	18
7	D45, H60	1/7500	4,5	15
8	D-16, D50, H65	1/7500	4,1	15
9	DB, D55, H-14	1/7500	4,7	16
10	D-14, D60, H70	1/7500	3,4	12
11	D65, H75	1/7500	3,2	11
12	D70, D75, D80+, H80+	1/7500	3,0	11
13	D-12, H-12	1/7500	2,5	10
14	D-10(B), H-10(B)	1/7500	2,5	11
15	SE	1/7500	3,7	14
16	LE	1/7500	6,3	19
17	SD	1/7500	3,7	14
18	LD	1/7500	6,2	20
19	SX	1/7500	2,5	10

## INFO JOUR 2 : KOERSEL FONTEINTJE – 15 AOÛT 2025

Mise à jour : Christian Stoffels (lente 2025)

Traçeur : Jean-Pierre Kellens, Event Advisor : Anne-Marie Delanghe

Terrein : Une forêt typique de Campine, en grande partie une forêt de pins, mais il y a aussi des parcelles de feuillus. Le réseau de chemins est très étendu, les coupe-feux sont parfois difficiles à distinguer, notamment lors de leur franchissement. Depuis la relevé de la carte, la visibilité à hauteur des yeux a été considérablement réduite en raison du feuillage bas parfois intense en raison du printemps humide. Le déplacement est légèrement à sévèrement ralenti. Les parties ombragées sont généralement des fougères qui peuvent mesurer jusqu'à 2 m de haut. Ces tronçons sont praticables mais nécessitent un grand effort physique. Les zones avec des myrtilles ne sont pas marquées comme ombragées. Il faut faire attention au microrelief, la densité peut parfois être déroutante, en partie à cause de la végétation abondante des myrtilles.

Méfiez-vous des tiques, elles se trouvent dans les herbes et les arbustes bas. Un contrôle intensif du corps après la course est nécessaire. Un répulsif contre les tiques est fortement conseillé.

Distance du CC au départ = 1300 m (balisé)

Départ : 10:00 – 12:15

La description des postes est disponible séparément au départ et figure uniquement sur la carte pour les catégories D/H-10(B) et SX.

Parcours	Catégorie	Échelle	Distance (km)	Postes
1	HE	1/7500	10,1	26
2	H21, H35	1/7500	9,3	17
3	DE, H-20, H40	1/7500	8,2	20
4	H-18, H45	1/7500	7,7	20
5	D-20, D21, D35, H50	1/7500	6,8	17
6	D-18, D40, H-16, HB, H55	1/7500	6,2	16
7	D45, H60	1/7500	5,6	15
8	D-16, D50, H65	1/7500	5,0	12
9	DB, D55, H-14	1/7500	4,7	15
10	D-14, D60, H70	1/7500	4,2	15
11	D65, H75	1/7500	3,6	13
12	D70, D75, D80+, H80+	1/7500	3,4	12
13	D-12, H-12	1/7500	2,7	10
14	D-10(B), H-10(B)	1/7500	2,3	11
15	SE	1/7500	3,8	17
16	LE	1/7500	7,1	16
17	SD	1/7500	4,1	11
18	LD	1/7500	7,3	18
19	SX	1/7500	2,6	10

## INFO JOUR 3 : KRAANBERG-HELCHTERENBOS OOST – 17 AOÛT 2025

Mise à jour : Christian Stoffels (expansion) en Frank Aerden (printemps 2025)

Traçeur : Frank Aerden, Event Advisor : Anne-Marie Delanghe

Terrein : Nous commençons dans une extension nouvellement dessinée. Une forêt principalement de pins avec une pénétrabilité modérée à bonne. La zone contient de nombreux coupe-feux qui sont parfois difficiles à distinguer, surtout lors des croisements. En raison du printemps humide, le feuillage est plus dense que d'habitude, ce qui nuit en partie à la visibilité. Après cela il faut traverser une route goudronnée. Cela se fait avec un passage obligatoire et est délimité par une rubalise. Il est interdit de traverser la route ailleurs. La traversée se fait sans neutralisation de temps. Un surveillant est sur place pour arrêter la circulation. Puis une partie techniquement plus difficile dans une zone ouverte avec des dunes recouvertes de bruyères et d'herbe. De petits buissons, des arbres et des jeunes arbres sont éparpillés. Le réseau de sentiers se compose principalement de pistes militaires. Nous terminons dans une autre forêt de feuillus ouverte avec une bonne pénétrabilité.

Distance du CC au départ = 1500 m (balisé)

Départ : 10:00 – 12:15

La description des postes est disponible séparément au départ et figure uniquement sur la carte pour D/H-10(B) et SX.

Parcours	Catégorie	Échelle	Distance (km)	Postes
1	HE	1/7500	10,6	30
2	H21, H35	1/7500	9,3	29
3	DE, H-20, H40	1/7500	8,5	27
4	H-18, H45	1/7500	7,7	25
5	D-20, D21, D35, H50	1/7500	7,0	23
6	D-18, D40, H-16, HB, H55	1/7500	6,2	22
7	D45, H60	1/7500	5,9	20
8	D-16, D50, H65	1/7500	5,2	17
9	DB, D55, H-14	1/7500	4,8	17
10	D-14, D60, H70	1/7500	4,1	17
11	D65, H75	1/7500	3,7	15
12	D70, D75, D80+, H80+	1/7500	3,6	16
13	D-12, H-12	1/7500	2,6	11
14	D-10(B), H-10(B)	1/7500	2,5	10
15	SE	1/7500	4,1	14
16	LE	1/7500	7,2	25
17	SD	1/7500	4,2	16
18	LD	1/7500	7,5	24
19	SX	1/7500	2,4	10